



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Scheider, Detlev

Association: LG Friedrichroda
Dossard: 212

Circuit: 13.00 km
Mittelstrecke

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:04:28

Vitesse: 12.10 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 51:48

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:19