



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Exploitation détaillée

**Scheider, Detlev**

Association: LG Friedrichroda  
Dossard: 212

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:04:28

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 101)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:48  
Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:19