



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Exploitation détaillée

Jöck, Ralf

Association: Gutsmut's Rennsteiglaufverein

Dossard: 885

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Temps total: 1:44:33

Vitesse: 12.05 km/h

dénivelée positif (m): 430

Résultat du parcours: 27.45

résultat par performance: 110 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:15	01:10	01:10
Festplatz	21.1	7.6	11:50	01:44	00:34