



6. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 23.08.2009

Exploitation détaillée

Sachs, Frank

Association: Ilmenau

Dossard: 766

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Temps total: 1:55:30

Vitesse: 10.91 km/h

dénivelée positif (m): 430

Résultat du parcours: 27.45

résultat par performance: 138 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:21	01:15	01:15
Festplatz	21.1	7.6	12:01	01:55	00:39