



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### Exploitation détaillée

**Berndt, Roland**

Association: Erfurt

Dossard: 445

Circuit: 29.00 km

29 km-Lauf

Temps total: 2:49:56

Vitesse: 10.24 km/h

dénivelée positif (m): 570

Résultat du parcours: 37.55

résultat par performance: 188 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:27	01:21	01:21
km	18.5	5.0	11:52	01:46	00:25
km	26.0	7.5	12:40	02:34	00:47
Festplatz	29.0	3.0	12:55	02:49	00:15