



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Exploitation détaillée

Rüdiger, David

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 348

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Temps total: 45:51

Vitesse: 13.74 km/h

dénivelée positif (m): 200  
Résultat du parcours: 13.00

résultat par performance: 54 Points