



## 10. MTB Marathon "Rund um Zierenberg"

Zierenberg / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Helmrich, Matthias**

Association: CreativeKopf

Dossard: 346

Circuit: 53.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren 1

Temps total: 3:26:27

Vitesse: 15.40 km/h

Place par parcours/Total: 390 (de 443)

Place par parcours/Hommes: 373 (de 421)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:57

Place par catégorie: 131(de 140)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:57