



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Konrad, Dintner**

Association: Laufladenteam Erfurt/Jena

Dossard: 168

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 39:04

Vitesse: 18.43 km/h

Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:37