



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Lynas, Matthew

Association: LTV Erfurt

Dossard: 91

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 41:02

Vitesse: 17.55 km/h

Kilométrage: 3:25 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02