



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Hirt, Daniel

Association: SV Sömmerda  
Dossard: 293

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 41:30

Vitesse: 17.35 km/h  
Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:39