



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Föt, Sören

Association: SPORTEAM STEINBACH  
Dossard: 278

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 42:19

Vitesse: 17.01 km/h  
Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:37