



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Pawlik, Mario**

Association: Pawliks Lauffamily  
Dossard: 112

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 42:45

Vitesse: 16.84 km/h  
Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:39