



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Meister, Frank**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 99

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:14

Vitesse: 16.65 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 1(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14