



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 59

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 44:18

Vitesse: 16.25 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 2(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14