



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Trogisch, Volker

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 144

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 44:55

Vitesse: 16.03 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02