



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau  
Dossard: 192

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 45:12

Vitesse: 15.93 km/h  
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14