



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Wernecke, Karl-Ernst

Association: VFL 28 Ellrich

Dossard: 151

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 45:41

Vitesse: 15.76 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55