



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Krause, Uwe

Association: Alach

Dossard: 72

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:55

Vitesse: 15.68 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 4(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14