



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Thurm, Ingo

Association: Niedernissa

Dossard: 142

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 46:06

Vitesse: 15.62 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57