



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Hey, Herbert

Association: LTV Erfurt

Dossard: 226

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 46:09

Vitesse: 15.60 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:28