



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Münch, Heiko

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 110

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:36

Vitesse: 15.45 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02