



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Kountouridis, Andreas**

Association: SV Einheit Wörbis  
Dossard: 204

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
männliche Jugend B

Temps total: 46:44

Vitesse: 15.41 km/h  
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:44