



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Ende, Christian

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dossard: 261

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 46:59

Vitesse: 15.32 km/h  
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 5(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:39