



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt
Dossard: 267

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 49:36

Vitesse: 14.52 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:39