



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Herrmann, Maik**

Association: Laufftreff Arnstadt  
Dossard: 267

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 49:36

Vitesse: 14.52 km/h  
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:39