



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Grebmann, Bernd**

Association: WSV Oberhof  
Dossard: 175

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 49:45

Vitesse: 14.47 km/h  
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:55