



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Trautmann, Knut

Association: VfL Hüpstedt

Dossard: 286

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:48

Vitesse: 14.17 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 10(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14