



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Grucza, Frank-Peter

Association: Laufladen Erfurt
Dossard: 289

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 51:10

Vitesse: 14.07 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 7(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:28