



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

Hamsch, Oliver

Association: Oscar & F  
Dossard: 188

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 51:37

Vitesse: 13.95 km/h  
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 11(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:02