



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Pahlke, Dirk

Association: Marlishausen

Dossard: 201

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 51:49

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02