



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Heimbürge, Egbert

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 46

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 51:57

Vitesse: 13.86 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 13(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14