



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Krause, Rainer

Association: Oßmannstedter SV
Dossard: 71

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 53:06

Vitesse: 13.56 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 17(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14