



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Sauerwald, Bernd

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 269

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 53:08

Vitesse: 13.55 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 18(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14