



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

**Benkert, Kurt**

Association: TSV Münnernstadt  
Dossard: 3

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 53:12

Vitesse: 13.53 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:23