



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Benkert, Kurt

Association: TSV Münnernstadt
Dossard: 3

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 53:12

Vitesse: 13.53 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:23