



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 69

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 54:08

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:23