



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Held, Mattias

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 51

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 54:14

Vitesse: 13.28 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57