



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Rode, Michael**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 206

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 54:27

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55