



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Ludwig, Frank

Association: Team DEURA-Haus  
Dossard: 271

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 55:27

Vitesse: 12.98 km/h  
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 20(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14