



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Ludwig, Frank

Association: Team DEURA-Haus
Dossard: 271

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 55:27

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 20(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14