



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 47

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 55:37

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:39