



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dossard: 259

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 55:52

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 11(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:28