



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Berner, Roland**

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dossard: 259

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 55:52

Vitesse: 12.89 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 86 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 11(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:28