



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### Exploitation détaillée

**Menge, Andreas**

Association: NW Team Luisenthal

Dossard: 211

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:59

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 21(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14