



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Denke, Lutz

Association: Erfurt

Dossard: 14

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 56:10

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 22(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14