



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Elster, Klaus

Association: BSG LVA Thüringen

Dossard: 22

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 56:30

Vitesse: 12.74 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:28