



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Förster, Dirk

Association: Weimar

Dossard: 35

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 56:38

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57