



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Lüttkopf, Uwe

Association: Sondershausen
Dossard: 270

Circuit: 12.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 56:46

Vitesse: 12.68 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 147)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 15(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:02