



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Hermann, Rainer

Association: LV Schwarzatal  
Dossard: 246

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M65

Temps total: 57:07

Vitesse: 12.61 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 93 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:17