



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Lüttkopf, Marcel

Association: Sondershausen  
Dossard: 276

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 57:13

Vitesse: 12.58 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 8(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:37