



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Jonke, Lutz

Association: ACA

Dossard: 63

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 57:39

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57