



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Pabel, Thomas

Association: SWE Laufteam  
Dossard: 213

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 58:15

Vitesse: 12.36 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 147)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 17(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:02