



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Haferanke, Manfred

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 43

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 58:41

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55