



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Götzrath, Matthias

Association: Erfurt

Dossard: 42

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 58:50

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14