



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Exploitation détaillée

Gloger, Andreas

Association: VFL Ellrich

Dossard: 232

Circuit: 12.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 59:27

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 37:37

Place par catégorie: 26(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14